



**ESMAestras**

**Investigación para mejorar  
la salud de la mujer**



Instituto Nacional  
de Salud Pública



# ESM maestras

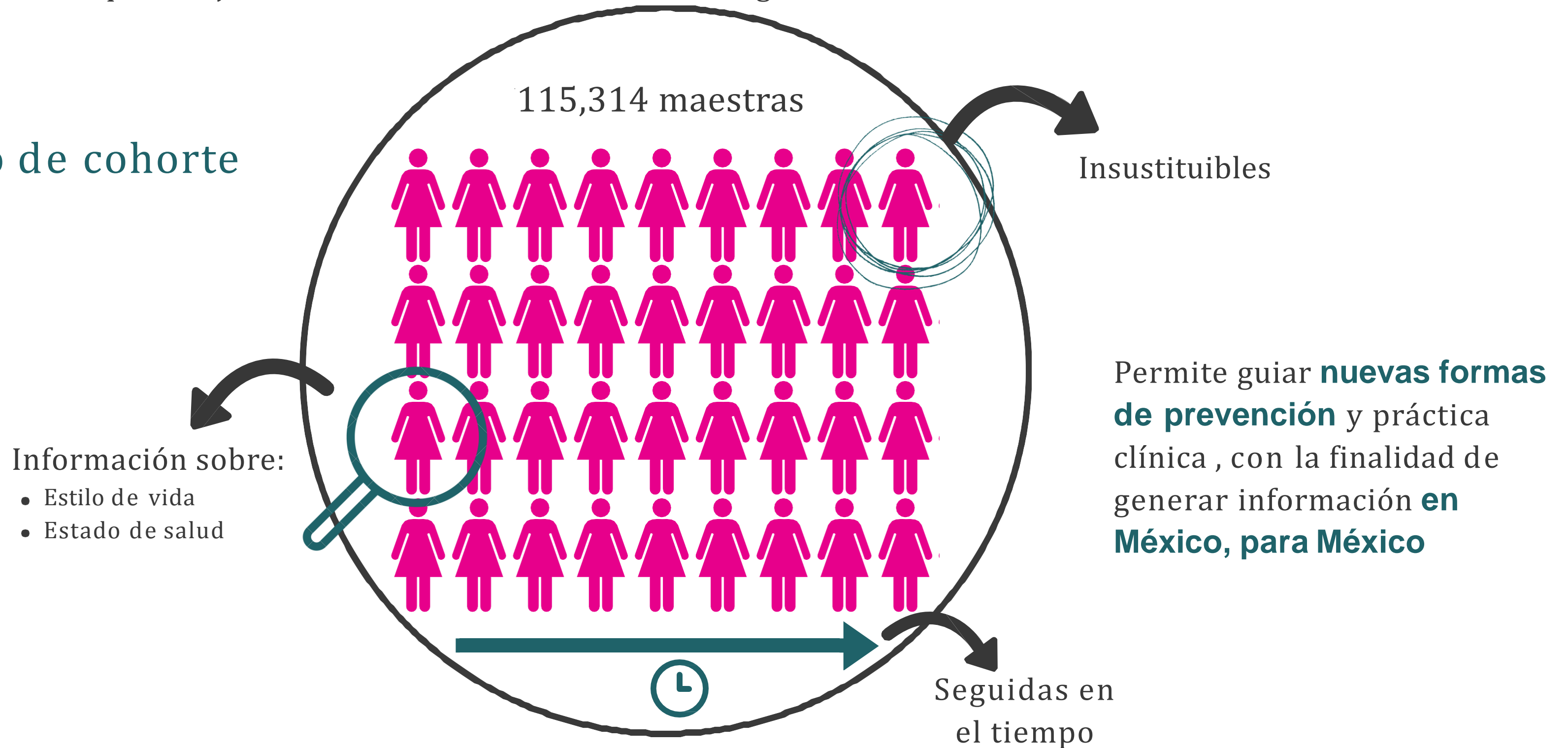
Estudio de la Salud de las Maestras

AGOSTO 2019 | CHIAPAS

# ¿Qué es **ESMaestras**?

El Estudio de Salud de las Maestras es un estudio de cohorte/seguimiento realizado por el Instituto Nacional de Salud Pública que conjunta esfuerzo de maestras e investigadores.

Estudio de cohorte



# Objetivos

- Dar seguimiento a un grupo de mujeres mexicanas a largo plazo (30 años).
- Identificar factores de riesgo modificables asociados a **cáncer** y otras enfermedades como **diabetes e hipertensión**.
- Mejorar la **salud** de las mujeres del país.



Esto se realiza mediante envío de cuestionarios aproximadamente **cada tres años**, en los cuales las maestras proporcionan información **anónima y confidencial** sobre su estilo de vida y de salud.



# BENEFICIOS QUE OFRECE ESMAESTRAS



**APORTAR CONOCIMIENTO  
PARA LA PREVENCIÓN DE  
ENFERMEDADES**



**PROVEE INFORMACIÓN SOBRE  
EL CUIDADO DE SALUD**



**PRIMER ESTUDIO CON ESTAS  
CARACTERÍSTICAS EN VARIAS  
ENTIDADES DE MÉXICO**



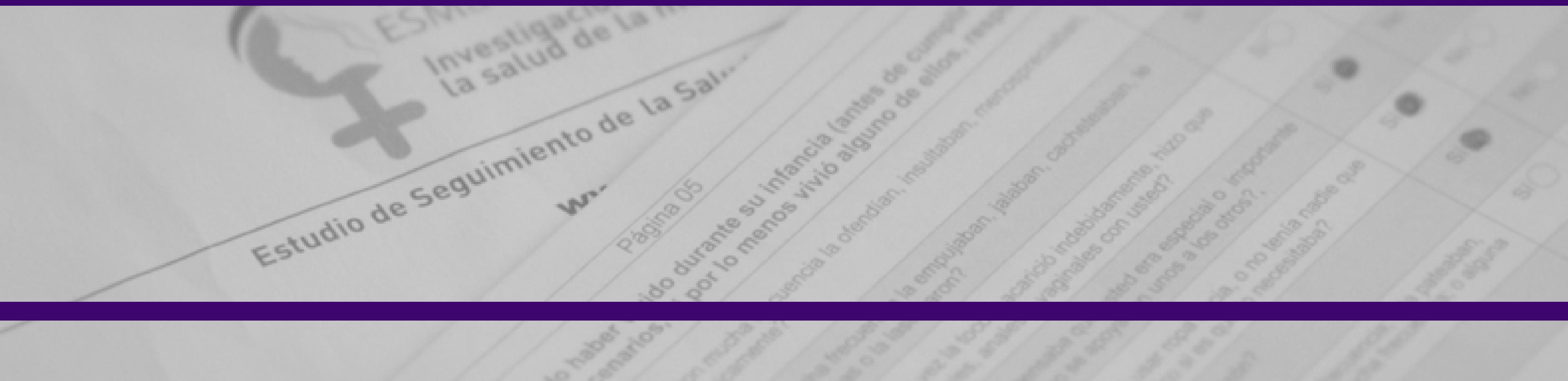
# ¿Por qué llenar un nuevo cuestionario?



Para analizar cómo van cambiando sus hábitos a lo largo del tiempo y tener el registro de nuevas enfermedades que se hayan diagnosticado.



Este cuestionario se envía cada 3-4 años y la versión del ciclo actual lo hemos llamado "Cuestionario del Ciclo 2014-2019"



**Nuestro compromiso:** garantizar la permanencia y continuidad del trabajo, así como la **confidencialidad** de la información obtenida.

# ¡Muchas gracias por su esfuerzo y constancia!

¡Ella cuenta porque es mujer y ESMaestra!

**EQUIPO DE ESMAESTRAS**

[esmaestras@insp.mx](mailto:esmaestras@insp.mx)  
[www.esmaestras.org](http://www.esmaestras.org)



ESMaestras